



## **„RENDEZVOUS MIT DEM UNTERBEWUSSTSEIN“ HYPNOSE THERAPIE**

**Infoabend: Donnerstag, 07.07.2022 um 19:00 Uhr**

Die Hypnose ist ein ganz natürlicher Zustand/Prozess einer tiefen, physischen und psychischen Entspannung, in welcher ein Kommunikationsprozess zwischen dem Unterbewusstsein und dem Bewusstsein statt findet.

Das Unterbewusstsein macht den größten Teil (95%) unserer Kognition aus. Hier sind die Gefühle und Vorstellung zu finden. Mittels Hypnose wird die Tür zum Unterbewusstsein geöffnet. In diesem Zustand werden Suggestionen seitens des Unterbewusstsein mit erhöhter Bereitschaft aufgenommen, umgesetzt und Lernprozesse finden statt.

Da Sie sich während der Hypnose in einem entspannten und angstfreien Zustand befinden, ist Ihr Gehirn besonders offen für Veränderungen. Die wohl bekannteste Anwendung ist die Rauchentwöhnung, aber auch in anderen Bereichen wie u. a. bei chronischen Schmerzen, Gewichtsreduzierung und Ängsten wird Hypnose eingesetzt.

Wie die Hypnotherapie in meiner Praxis ihre Anwendung findet, wie eine Sitzung verläuft und welche Erfahrungen meine Patienten damit gemacht haben, darüber werde ich Sie an diesem Abend gern informieren.

Bitte melden Sie sich per Telefon oder E-Mail an.  
Ich freu mich auf Sie!



**Petra Sandmann**

Praxis für Naturheilkunde

Meisenstraße 65 (Speicher II)

33607 Bielefeld

T 0521 522 97 46

M 0176 6073 79 46

[kontakt@petrasandmann.de](mailto:kontakt@petrasandmann.de)

[www.petrasandmann.de](http://www.petrasandmann.de)